



## SCHOONHOVENSE MIXED HOCKEY CLUB

# Word jij trainer bij SMHC?

Je hockeyt bij SMHC, of misschien heb je kinderen die bij ons spelen. Hockey is een leuke sport, een familiesport! Hockey is ook een uitdagende sport waar techniek, tactiek en motoriek belangrijk zijn. Dat leer je niet vanzelf. Daarvoor speel je wedstrijden, maar oefen je natuurlijk ook in de training.

**SMHC kan altijd enthousiaste en betrokken mensen gebruiken die willen helpen in het opleiden van onze speelsters en spelers: Word jij trainer bij SMHC?**

### Wat bieden we?

- ✓ de kans om zelf beter te worden in hockey
- ✓ een extra manier om bezig te zijn met de sport die je leuk vindt
- ✓ de mogelijkheid om nieuwe dingen te leren, zoals leidinggeven, motiveren en organiseren
- ✓ goed voor je CV
- ✓ ondersteuning / vraagbaak bij de Technische Commissie
- ✓ een trainingsplan waarmee je kunt bepalen wat je in elke training gaat behandelen
- ✓ een database met oefeningen
- ✓ didactische ondersteuning
- ✓ een vergoeding per gegeven training

### Wat vragen we?

Graag willen we trainers die:

- ✓ basis hockeykennis en vaardigheid hebben
- ✓ leergierig en betrokken zijn
- ✓ het leuk vinden om onze speelsters en spelers hockey te leren
- ✓ onze speelsters en spelers graag plezier in het hockey willen geven
- ✓ zelf ook beter willen worden in hockey, als spe(e)l(st)er en als trainer
- ✓ meedoen aan bijeenkomsten, interne cursussen / clinics die de club af en toe organiseert

Wil je meer hierover weten? Of ben je al enthousiast? Mail naar [tc@smhc.info](mailto:tc@smhc.info), bel of stuur een appje naar Mark Bennenbroek, via 06 – 4280 9102